JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II.ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **21.06.2021**  **Poniedz.** | Chleb orkiszowy, bułka kajzerka z masłem , pastą z wędliny z ogórkiem kiszonym i ziel. oraz serem żółtym. Jabłko w kawałku. Kakao**.(1,7)** | Truskawki świeże. Chałka z masłem.  Herbata owocowa**(1,7)** | Zupa ogórkowa na mięsie z jarzynami.  **Racuchy drożdżowe z sosem** truskawkowo-bananowym z jogurtem. Kompot owocowy(**1,3,7,9)** |
| **22.06.2021**  **Wtorek** | Pieczywo mieszane z masłem, serem białym krojonym z rzodkiew. oraz jajkiem ze szczyp.  Pomidorki koktajlowe. Kawa z mlekiem(**1,3,7)** | Puchar owocowy(brzoskwinia, truskawka świeża z kulką lodów…Rurka waflowa.  Herbata owocowa**(1,7)** | Krem szparagowy na maśle z jarzynami. **Pulpety z mięsa drobiowego** w sosie koperkowym. Ziemniaki. Marchew, kalarepa w kawałku. Kompot **(1,3,7,9)** |
| **23.06.2021**  **środa** | Bułka grahamka, chleb balton z masłem, pomidorem ogórkiem świeżym oraz jajecznica ze szczyp. Sałata. Kakao**(1,7)** | Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi. Morela w kawałku.  Herbata z cytryną i miodem  **(1,7)** | Rosół drobiowy z makaronem. **Pieczeń wieprzowa(schab) w sosie** własnym. Kasza bulgur. Surówka z kapusty młodej, marchwi, jabłek. Kompot(**1,7,9)** |
| **24.06.2021**  **czwartek** | Pieczywo mieszane z masłem, szynką wieprzową got. z ogórkiem kiszonym i serem żółtym z sałatą. Rzodkiewka w kawałku.  Kakao**(1,3,7)** | Chleb indyjski z masłem.  Surówka z marchwi świeżej i jabłek. Herbata owocowa.  **(1,7)** | Zupajarzynowa na mięsie.  **Pierogi leniwe z serem białym polane** masłem. Sałatka owocowa. Kompot**(1,3,7,9)** |
| **25.06.2021**  **piątek** | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Pieczywo mieszane z masłem, konfiturą owocową i twarożkiem z szczypiorkiem i papryką czerwoną.  Herbata owocowa**(1,7)** | *Wyrób własny.*  Sernik na zimno z truskawką i galaretką owocową.  Herbata z cytryną**(1,7)** | Zupa z botwinki na maśle z jarzynami.  **Klopsy rybne panierowane smażone** w sosie greckim. Ziemniaki młode z koperkiem. Arbuz czerwony w kawałku. Kompot(**1,3,4,7,9)** |
| **28.06.2021**  **Poniedz.** | Bułka kajzerka, chleb orkiszowy z pastą rybną( makrela) i serem białym i ziel. oraz serem żółtym z rzodkiewką. Jabłko w kawałku.  Kakao.(**1,7)** | Deser truskawkowy z bitą śmietaną. Wafle ryżowe.  Herbata miętowa(**1,7)** | Zupa kaszubska na mięsie z jarzynami.  **Jajko got. Makaron w sosie pomidorowym.** Sałatka z ogórka kiszonego, papryki czerwonej i pory. Kompot (**1,3,7,9)** |
| **29.06.2021**  **Wtorek** | Pieczywo mieszane z masłem, dżemem owocowym i serem białym krojonym ,rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa z mlekiem. Melon w kawałku(**1,7)** | Koktajl z truskawek świeżych.  Biszkopty.  Herbata owocowa(**1,7)** | Krem brokułowy na maśle z jarzynami. **Kotlet schabowy** panierowany smażony. Ziemniaki puree.  Sałatka z buraków i jabłek. Kompot **(1,3,7,9)** |
| **30.06.2021**  **środa** | Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem drobiowym z ogórkiem kiszonym oraz jajkiem z majonezem i szczyp. Herbata z cytryną i miodem**(1,3,7)** | Bułka maślana z masłem.  Gruszka w kawałku.  Herbata rumiankowa(**1,7)** | Zupa solferino na wywarze mięsnym **Kluski pszenne z serem białym o smaku** waniliowym z przecierem jabłkowo-truskawkowym. Kompot **(1,3,7,9)** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

DYREKTOR: INTENDENT: KUCHARZ:

Wszystkie potrawy przygotowane są w przedszkolnej kuchni zgodnie z systemem HACCP

*MIĘDZY POSIŁKAMI NA ŻĄDANIE DZIECI PODAWANA JEST WODA*

***M I Ł Y CH W A K A C J I !!!***